

BØRNELÆGERNES BØRNETIPS

VEJRTRÆKNINGSBESVÆR

Mange børn oplever at få svært ved at trække vejret. Når det sker, er det ofte på grund af en betændelsestilstand (infektion) i luftvejene. I langt de fleste tilfælde går det over af sig selv i løbet af få dage.

Barnet har ofte feber, en våd hoste, snot og tæthed i næsen, fordi slimhinderne i halsen og næsen er hævede. Da børns luftveje er mindre end hos voksne, kan det gøre vejrtrækningen hurtig, tung og eventuelt med en ændret lyd.

Råd:

- Sørg for kølig og frisk luft.
- Giv saltvandsdråber i næsen.
- Lad barnet ligge med hovedet højt.
- Sørg for, at barnet får rigeligt at drikke.
- Giv gerne paracetamol (f.eks. panodil® junior, pinex®, arax® junior eller pamol®), hvis barnet er utilpas. Følg anvisningen på pakken.

Ring til din egen læge i dagtimerne.

Herefter til vagtlæge eller akuttelefon, hvis dit barn:

- er under seks måneder og har svært ved at trække vejret
- har haft feber i mere end tre til fem dage
- er slapt eller sløvt
- arbejder hårdt for at trække vejret, med tydelig lyd på eller har indtrækninger under og mellem ribbenene.

Eller hvis du bare synes, det går den forkerte vej, selvom du har prøvet rådene i denne vejledning.

Ring 112, hvis dit barn:

- er slapt og sløvt, og du har svært ved at komme i kontakt med dit barn. F.eks. hvis du ikke kan få øjenkontakt.



Du kan også se Børnelægernes Børnetips' film om vejrtrækningsbesvær på:

www.børnelægernesbørnetips.dk

Scan QR koden og se filmen.

