

BØRNELÆGERNES BØRNETIPS

ONDT I ØRET

Mange børn oplever at få ondt i øret. Når børn har ondt i øret, har de ofte mellemørebetændelse. Det kommer ofte efter nogle dage med forkølelse, hvorefter barnet får ondt i øret, er pylret, sover dårligt og kan have feber.

Som regel er der ikke grund til at behandle med antibiotika (f.eks. penicillin). Børnene bliver oftest raske uden, og det hjælper ikke på smerterne.

Hos nogle børn går der hul på trommehinden inde i øret, og der flyder betændelse ud af øregangen. Hvis det sker, bliver smerterne mindre. Hos næsten alle børn lukker hullet sig selv i løbet af få dage.

Råd:

- Lad barnet ligge med hovedet højt eller sidde oprejst.
- Giv gerne paracetamol (f.eks. panodil® junior, pinex®, arax® junior eller pamol®) for at lindre smerter. Følg anvisningen på pakken.
- Sørg for, at dit barn får rigeligt at drikke.

Ring til din egen læge i dagtimerne.

Herefter til vagtlæge eller akuttefon, hvis dit barn:

- er under seks måneder
- har haft kraftige øresmerter i mere end et døgn, selvom du har givet paracetamol
- har et øre, der stritter mere end det plejer, eller hvis barnet er rødt og ømt bag øret
- har en betydeligt påvirket almentilstand - det vil sige feber, drikker mindre end normalt, og du har mindre god kontakt til barnet.

Eller hvis du bare synes, det går den forkerte vej, selvom du har prøvet rådene i denne vejledning.



Du kan også se Børnelægernes Børnetips' film om ondt i øret på:

www.børnelægernesbørnetips.dk

Scan QR koden og se filmen.

