

# BØRNELÆGERNES BØRNETIPS

## FEBER

De fleste børn oplever at få feber. Feber er en temperatur på over eller lig 38 grader. Det er ikke en sygdom i sig selv at have feber, men et naturligt tegn på at kroppen reagerer, som den skal, når man er syg.

I langt de fleste tilfælde skyldes feberen en virusinfektion. F.eks. en forkølelse, influenza, luftvejs- eller maveinfektion, der går over af sig selv uden behandling med antibiotika (f.eks. penicillin).

### Råd:

- Hold øje med at du har en god kontakt til dit barn.
- Sørg for at dit barn får rigeligt at drikke.
- Giv gerne paracetamol (f.eks. panodil® junior, pinex®, arax® junior eller pamol®), hvis dit barn er utilpas. Følg anvisningen på pakken.
- Vent et par timer og se, om det, du har gjort, virker.

### Ring til din egen læge i dagtimerne.

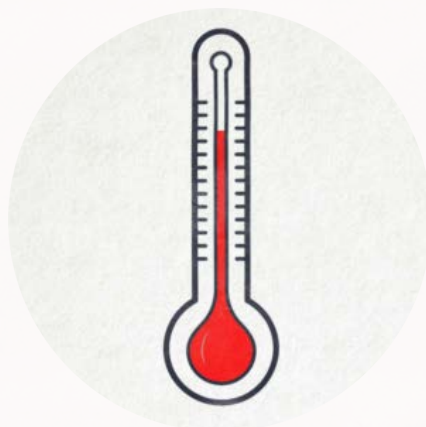
#### Herefter til vagtlæge eller akuttefon, hvis dit barn:

- er under seks måneder
- er slapt eller sløvt
- har kraftige smerter, virker uroligt, forpint eller ikke vil bevæge sig
- ikke drikker ret meget, og der går flere timer end normalt, hvor dit barn ikke tisser
- har haft feber i mere end tre dage uden af få det bedre.

Eller hvis du bare synes, det går den forkerte vej, selvom du har prøvet rådene i denne vejledning.

### Ring 112, hvis dit barn:

- har kramper
- får udslæt som ikke forsvinder, når man presser et glas mod huden
- er stiv i nakken og ikke kan bøje hovedet fremover
- er slapt og sløvt, og du har svært ved at komme i kontakt med dit barn. F.eks. hvis du ikke kan få øjenkontakt.



Du kan også se Børnelægernes Børnetips' film om feber på:

[www.børnelægernesbørnetips.dk](http://www.børnelægernesbørnetips.dk)

Scan QR koden og se filmen.

